



Ervaringsverhaal...

van afkeuren tot acceptatie, berusting en invulling geven aan je leven

Na een jarenlange strijd, werd Jolanda Jansen-Verberk (54) volledig afgekeurd. Ze vertelt ons over haar strijd en hoe moeilijk het is om haar nieuwe situatie te aanvaarden.

Diagnose

Samen met haar man en twee dochters woont Jolanda in Noord-Limburg. Ze werkte 20 uur per week als medisch secretaresse in een academisch ziekenhuis. Voordat ze secretaresse werd, werkte ze als ziekenverzorger, maar door een medische beperking kon ze dat werk niet meer doen en kwam ze deels in de WAO terecht. Gelukkig bleven er nog genoeg uren over om te werken.

Na misschien wel 15 jaar kreeg ze in 2015 de diagnose Addison. Ze was vaak ziek en had van jongs af aan al astma. Na deze diagnose volgde al snel de volgende: Hashimoto (een traag werkende schildklier). En alsof het nog niet genoeg is, kreeg ze in 2020 de ziekte EGPA ofwel het syndroom van Churg Strauss. Dit zorgt voor infecties in het hele lichaam en uitte zich bij haar vooral in de bovenste luchtwegen en bijholtes. Allemaal auto-immuunziektes... maar stoppen of minder werken, was voor Jolanda geen optie.

Hollen en stilstaan

Gedurende de afgelopen jaren zijn er veel ziekteperiodes geweest. Ze werkte op een drukke afdeling, waar je geconcentreerd moest werken. Na afloop van een werkdag merkte ze dat zelfs autorijden een opgave was geworden. Soms wist ze gewoon niet meer hoe ze thuis moest komen. Ze heeft het nog geprobeerd op een andere afdeling, maar daar was ze op enig moment overbodig geworden, waardoor ze moest uitwijken naar een andere afdeling. Jolanda: 'Ik moest zo op m'n tenen lopen. Ondertussen deed ik enorm mijn best om mijn werk zo goed mogelijk te doen.' In 2019 sprak ze op het medisch congres van de bijnierverseniging met een spreker/arts van het Radboud ziekenhuis; hij sprak daar over werk en chronisch ziek zijn.



Hij heeft haar bruikbare tips gegeven, waarop Jolanda is gaan praten met haar leidinggevende en de bedrijfsarts. Ze was toen nog niet ziek gemeld. Wel heeft de bedrijfsarts een inzetbaarheidsprofiel opgemaakt en op basis daarvan is de arbeidsdeskundige aan het werk gegaan. Deze gaf al snel aan dat ze er rekening mee moest houden dat ze volledig afgekeurd zou worden. Dit kwam als een enorme schok binnen. Daar had ze nooit rekening mee gehouden! Zo voelde het ook niet voor haar. Jolanda is een strijder. Ze zegt ook: "Na een mindere periode, volgt een betere en dan kan ik laten zien wat ik waard ben. Ik wil gewoon bijdragen aan de maatschappij door te werken."

In de tijd dat dit speelde was ze zoveel mogelijk gewoon aan het werk. Na een vakantie in 2020 merkte ze dat maar moeilijk bijkwam. Ze probeerde het door een dag minder te werken, maar het lukte simpelweg niet. In maart 2020 viel ze volledig uit.